

Dnia 15 maja 2023 roku, został przeprowadzony kurs pierwszej pomocy. Szkolenie miało miejsce w ramach przygotowań do wyjazdu Vepo 5. Podczas kursu zdobyliśmy wiele cennych umiejętności.

Najpierw zapoznaliśmy się z techniką wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO) na manekinach.

Kolejnym elementem szkolenia było zapoznanie się z obsługą Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego (AED).

Nauka wiązania chusty trójkątnej do złamania była kolejnym ważnym aspektem kursu.

Ostatnim elementem szkolenia było omówienie pozycji bezpiecznej, w której można umieścić poszkodowanego w celu zapewnienia komfortu i minimalizacji dalszych obrażeń.

Na zakończenie kursu przeprowadzono test, który wszyscy uczestnicy z powodzeniem zaliczyli.

